

침수대비 국민행동요령



지하공간 이용 시

반지하주택, 지하 역사·상가



바닥에 물이 조금이라도 차오르거나
하수구 역류 시 즉시 대피

지하주차장



우수 유입 시 차량 이동 금지
*확인을 위한 주차장 진입 절대 금지

지하계단



물이 조금이라도 흘러 들어오면
즉시 대피
*어린이 노약자 즉시 대피

차량 이용자

차량침수



타이어 2/3가 잠기기 전,
차량을 안전한 곳으로 이동하고
침수된 경우 운전석 목받침
철재봉을 이용해 유리창을 깨고 대피

지하차도 진입 금지



지하차도내 물이 고이기 시작하면
절대 진입하지 않으며,
진입 시 차량을 두고 신속히 대피

세월교(잠수교) 횡단 금지



교량에 물이 월류하면
절대 진입 금지하고
우회하거나 안전한 곳에서 대기

공동주택 등 관리자

평상시



차수판 설치, 모래주머니·양수기 등
비치, 수방자재 설치자 사전 지정

호우 시

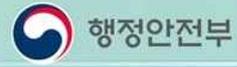


신속하게 차수판과
모래주머니 설치

대피 안내



지하공간 빗물 유입 시
즉시 대피 안내, 진입 금지



침수 대비

지하공간 이용 시 이렇게 행동하세요!



반지하주택, 지하역사·상가 등
지하공간에 물이 들어오거나
하수구 역류 시 즉시 대피



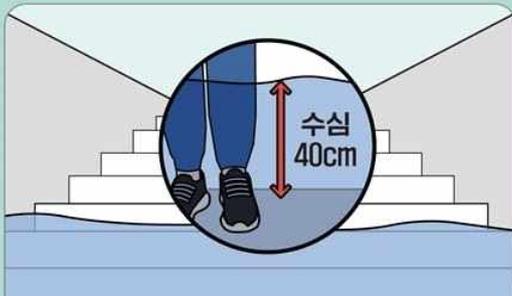
지하주차장에 빗물 유입 시
차량 확인, 이동 등을 위한
주차장 진입 절대 금지



지하계단에 물이 조금이라도
흘러 들어오면 즉시 대피
※ 어린이·노약자 즉시 대피



침수공간 탈출 시 외부 수심이
무릎 이상일 경우 여러명이 힘을 합쳐
문을 열고 신속히 대피

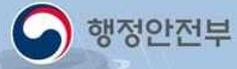


침수계단 이동 시 물높이가 종아리 높이
(약 40cm) 전 신속히 탈출
※ 가급적 운동화 착용



공동주택 관리자는 지하공간 빗물 유입 전
물막이판 즉시 설치 및 진입금지 안내

태풍·호우 이렇게 행동하세요!



침수도로, 지하차도, 교량, 하천, 해안가 등 급류에 휩쓸릴 수 있는 지역은 접근 금지



비가 많이 오는 경우 산지 주변 접근 금지, 지정된 대피장소나 산지로부터 떨어진 안전한 곳으로 대피



비탈면, 옹벽, 축대 등 붕괴 위험이 있는 곳에 가까이 가지 않기



태풍, 호우특보 발표 시 용·배수로, 논둑, 물꼬 보러 가지 않기



추락/휩쓸림 사고 예방을 위해 하수도, 맨홀 근처 등 접근 금지



유리창, 건물 간판 등 낙하물이 떨어질 수 있는 장소를 피하고, 건물 안으로 이동

안전한
식생활 365
식품의약품안전처가
함께합니다

식중독 예방 6가지 방법 지켜요!



손 씻기

흐르는 물에 비누로
30초 이상 씻기



구분 사용하기

날음식과 조리음식 구분
칼·도마 구분 사용



익혀먹기

육류 중심온도 75°C
(어패류는 85°C)
1분 이상 익히기



세척·소독하기

식재료·조리기구는
깨끗이 세척·소독 하기



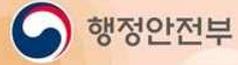
끓여먹기

물은 끓여서 먹기



보관온도 지키기

냉장식품은 5°C 이하
냉동식품은 -18°C 이하



폭염 대비 이렇게 행동하세요!

폭염특보
33°C 폭염주의보
35°C 폭염경보
본격적인 무더위

TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 무더위 기상상황을 수시로 확인

술이나 카페인이 들어간 음료보다는 물을 많이 마시기

가장 더운 오후 2시~오후 5시에는 야외활동이나 작업을 되도록 하지 않기

온도차 5°C 내외
냉방기기 27°C

냉방기기 사용 시, 실내외 온도차를 5°C 내외로 유지하여 냉방병을 예방하기
※ 적정 실내 냉방온도: 26~28°C

현기증, 메스꺼움, 두통의 가벼운 증세가 있으면 무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용

축사, 비닐하우스 등은 환기하거나 물을 뿌려 온도를 낮추기